

LIBERIAMOCI DA UNA MENTE ANSIOSA E PREOCCUPATA

- 1) Non ti inquietare, non tormentarti: ne avrai solo danno. (Salmo 37, 8)
- 2) Perciò vi dico, smettetela di essere costantemente inquieti (ansiosi e preoccupati) della vostra vita, di quello che mangerete o berrete, o del vostro corpo, di quello che indosserete. Non vale la vita più del cibo, e il corpo più del vestito? (Matteo 6, 25)
- 3) Io sono venuto perché abbiano la Vita e l'abbiano in abbondanza. (Giovanni 10, 10)
Il mio calice trabocca (Salmo 23, 5)
- 4) Guardate gli uccelli del cielo; non seminano, né mietono, né ammassano nei granai, eppure il padre vostro celeste li nutre, non contate voi forse più di loro? (Matteo 6, 26)
- 5) E chi di voi preoccupandosi o con l'essere ansioso può aggiungere un'unità di misura (cubito) alla sua statura o alla sua vita? (Matteo 6, 27)
- 6) Il Padre vostro celeste sa che avete bisogni. Cercate prima il Regno di Dio e la sua giustizia e allora tutte queste cose vi saranno poste innanzi a voi (Matteo 6, 32-33)
- 7) Perciò non preoccupatevi per il domani, infatti il domani si preoccuperà di se stesso. Basta a ciascun giorno la sua pena (Matteo 6, 34)
- 8) Non siate inquieti o ansiosi per nulla; ma in ogni circostanza e in ogni cosa, esponete a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti, e la Pace di Dio, che oltrepassa ogni intelligenza custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù (Filippesi 4, 6-7)
Assoggettiamo ogni pensiero e proposito all'obbedienza di Cristo (2Corinzi 10, 5)
- 9) Umiliatevi sotto la Potente mano di Dio, perché vi esalti al tempo opportuno, gettando in Lui ogni vostra preoccupazione, perché a Lui importa di voi (1 Pietro 5, 6-7)
- 10) O Dio nostro, non ci farai giustizia nei loro riguardi? Poiché non abbiamo la forza di opporci contro questa grande moltitudine che ci viene contro. Non sappiamo cosa fare, ma i nostri occhi sono rivolti a Te (2 Cronache 2°, 12)
- 11) Non temete e non spaventatevi di fronte a questo immenso esercito perché la guerra non è diretta contro di voi ma contro Dio...Non toccherà a voi combattere in tale momento, fermatevi bene ordinati (state fermi al vostro posto) e vedrete la salvezza che il Signore opererà per voi...il Signore sarà con voi (2 Cronache 20, 15-17)
- 12) La condotta sia lontana dall'avarizia, contenti delle cose presenti. Infatti Egli ha detto: non ti lascerò mai, né ti abbandonerò. Cosicché possiamo dire con fiducia: Il Signore è mio aiuto, non temerò. Che cosa mi potrà fare l'uomo? (Ebrei 13, 5)
- 13) Abbi fiducia (appoggiati, confida, sii sicuro) nel Signore e fai il bene; abita la terra e vivi con fede. Cerca la gioia nel Signore, esaudirà i desideri del tuo cuore. Manifesta al Signore la tua via, confida in Lui compirà la sua opera...sta in silenzio davanti al Signore e spera in Lui (Salmo 37, 3-7)
Non lasciarti vincere dal male, ma vinci con il bene il male (Romani 12, 21)

14) Silenzio, alla presenza del Signore Dio (Sofonia 1, 7)

15) Il Signore grida di gioia e ti rinnoverà nel silenzio (Sofonia 3, 17)